



Elisa Tarilonte
Counsellor Humanista

FASES
FRECUENCIA Y TARIFAS
HORARIO
ATENCIÓN 24H
MODALIDAD PRESENCIAL/ONLINE
COMPROMISO



Haz clic aquí para reservar tu
CITA PREVIA ONLINE

CALZADAS 33, BURGOS

info@elisatarilonte.com



653772790



elisatarilonte.com



FASES

1. OBSERVAR

Esta es la primera etapa. Ambas necesitaremos un tiempo para observar que está pasando y que te ha traído aquí. Durante esta fase aprenderemos un **lenguaje** más honesto y sincero contigo misma. Te preguntaré mucho si esto **lo piensas o lo sientes**.

3. DECIDIR

Ya estamos muy cerquita del final. Has logrado tus **primeros cambios** y estas tomando **confianza** y vuelo en el camino que comienzas a andar.

2. ORGANIZAR

remos dando forma a algunas cosas que empieces a sentir que las piezas encajan. Empezarás a saber **que necesitas, quien eres y quien quieres ser**.

4. DESPEDIDA

Cada vez te sueltas más de mi mano. Comenzamos a **aplazar las sesiones** más y más. Ya solo me llamas cuando hay algo puntual que necesitas resolver, cuando aparece alguna pieza nueva del puzzle que te hace sentir perdida o desbordada. Cada vez menos, porque **cada vez tienes más herramientas**.

5. Ya casi no nos vemos, pero me sigo acordando de ti y tu **sabes que puedes contar conmigo**.

FRECUENCIA Y TARIFAS

Tú eliges, piensa en tu ritmo de vida. Estas adquiriendo un compromiso. Inicialmente es recomendable vernos semanalmente (las 4 primeras sesiones)

PRIMERA
SESIÓN
30€

50€
SESIÓN

Según avanza el proceso iremos aplazando las sesiones. El precio de tu plan inicial se mantendrá para siempre.



HORARIO

Estableceremos un día y hora de la semana, **nuestro tiempo**, el que mejor te resulte, y trataremos de respetarlo.

Si tu horario es inestable (trabajas a turnos) podrás adaptar tu horario.

Existe la opción de **reservar online** (podrás ver mis horas libres)

ATENCIÓN 24H

Puedes comunicarte conmigo vía email/WhatsApp siempre que quieras. Te contestaré tan rápido como pueda.

Si necesitas hablar concertaremos el momento de la llamada, así las dos respetaremos, cuidaremos y estructuraremos nuestro tiempo.

MODALIDAD

Si vives lejos o viajas podemos intercalar sesiones **presenciales** con **virtuales**.

COMPROMISO

Confidencialidad

Todo lo que vivas en consulta es confidencial

Cierre

No terminaremos la sesión si te sientes desbordada. Es importante que salgas de la consulta preparada para tu presente.

Sinceridad y honestidad

Es importante para la relación que seas sincera conmigo, pero sobre todo contigo misma. Yo lo seré contigo.

Si algo no te sirve, no te gusta, necesitas otra cosa... no te lo calles. Nunca te juzgare y quiero acompañarte de corazón.